



Titulació:

Màster en Ingenieria de Organización

Alumno:

Rubén Aznar Esteban

Enunciado TFM:

Estudio de los factores de la felicidad en el trabajo que inciden en la productividad en empresas del sector logístico y de transporte.

Director TFM:

Juan Carlos García Pascual

Convocatoria de entrega del TFM:

Junio de 2019

DOCUMENTO 2. ANEXOS A LA MEMORIA

ÍNDICE

<i>ANEXO A. Escala de satisfacción de la Fundación vivo sano</i>	<i>1</i>
<i>ANEXO B. Encuesta DRM de Kahneman</i>	<i>6</i>
<i>ANEXO C. Encuestas realizadas</i>	<i>32</i>

ANEXO A. Escala de satisfacción de la Fundación vivo sano

Fundación Vivo Sano

Proyecto Yo Cambio el Mundo Cambiándome Yo

Herramienta: Encuesta Escala de Satisfacción con la Vida

Escala de Satisfacción con la Vida

Modelo de Diener, Emmons, Larsen, & Griffin (1985)

Aspectos generales

El objetivo de la escala es evaluar los aspectos cognitivos del bienestar. El modelo usado para la medición es la versión en castellano de la SWLS de Diener, Emmons, Larsen, & Griffin (1985) escala que según Pavot, Diener, Colvin, & Sandvik, (1991) se puede utilizar con jóvenes y adultos.

Encuesta

A continuación se presentan cinco afirmaciones con las que usted puede estar de acuerdo o en desacuerdo. Utilizando la escala, indique cuan de acuerdo está con cada elemento, eligiendo el número apropiado asociado a cada elemento. Por favor, sea abierto y honesto al responder. El tiempo de aplicación recomendado para realizar la prueba es de 2 minutos.

	1	2	3	4	5	6	7
	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ligeramente en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Ligeramente de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. En la mayoría de los sentidos mi vida se acerca a mi ideal.							
2. Las condiciones de mi vida son excelentes.							
3. Estoy satisfecho/a con mi vida.							
4. Hasta ahora he conseguido las cosas importantes que quiero en la vida.							
5. Si tuviera que vivir mi vida de nuevo, no cambiaría casi nada.							

Para obtener la puntuación total de la escala de Diener, debe sumarse la puntuación de cada una de las cinco afirmaciones, obteniéndose un índice de felicidad subjetiva en función de los siguientes tramos:

NIVEL DE BIENESTAR SUBJETIVO	PUNTUACIÓN
ALTAMENTE SATISFECHOS (MUY FELICES)	30-35 puntos
SATISFECHOS	25-29 puntos
LIGERAMENTE SATISFECHOS	20-24 puntos
LIGERAMENTE POR DEBAJO DE LA MEDIA DE SATISFACCIÓN VITAL	15-19 puntos
INSATISFECHOS (POCO FELICES)	10-14 puntos
MUY INSATISFECHO	5-9 puntos

Interpretación de Resultados

- **30-35 Altamente satisfecho:** La gente que puntúa en este rango está encantada con su vida y siente que las cosas les van muy bien. Su vida no es perfecta, pero siente que está sacando a la vida todo el jugo que puede dar. Además, sólo porque esté satisfecho no significa que sea complaciente. De hecho, el crecimiento y los retos que hay ahora en su vida podrían estar alimentando su satisfacción. Para la

mayoría de la gente de este rango la vida es estupenda, y los diferentes ámbitos de la vida van bien.

- **25-29 o Satisfecho:** Las personas que puntúan en este rango están a gusto con sus vidas y creen que las cosas les van bien. Naturalmente sus vidas no son perfectas, pero sienten que la mayoría de las cosas de la vida son en general buenas. Además, el hecho de que esté satisfecho no significa que sea necesariamente complaciente. Es probable que el crecimiento y los retos estén presentes en su vida y quizá por eso está satisfecho/a. Para la mayoría de la gente de este rango la vida es agradable, y los diferentes ámbitos de la vida van razonablemente bien.
- **20-24 o Ligeramente satisfecho:** Las personas que puntúan en este rango tienen una puntuación intermedia. La media de la satisfacción vital en los países desarrollados está en este rango -la mayoría de la gente está en general satisfecha, pero tienen algunas áreas vitales en las que desearían una mejora. Algunas personas puntúan en este rango porque están en general satisfechos con la mayoría de las áreas de sus vidas, pero sienten que necesitan mejorar en cada una de ellas. Otras personas puntúan en este rango porque aun estando muy satisfechos con la mayoría de las áreas, hay una o dos en las cuales les gustaría mejorar de forma considerable. En general, la gente que puntúa en este rango presenta áreas que necesitan un mayor desarrollo, y les gustaría dar una paso más realizando algún cambio vital.
- **15-19 o Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital:** Las personas que puntúan en este rango normalmente tienen problemas que son pequeños pero significativos en varias áreas de sus vidas, o tienen un problema importante en una de ellas. Si usted ha bajado a este nivel de forma temporal desde niveles más altos de satisfacción a causa de algún suceso reciente, es probable que las cosas mejoren y que la satisfacción vuelva al estado previo. Por otra parte, si usted está de forma continua insatisfecho con muchas áreas de su vida, podrían ser necesarios algunos cambios para conseguir una mayor satisfacción. Es decir, mientras que una insatisfacción temporal es común y normal, un nivel continuo de insatisfacción en diversas áreas vitales puede significar la necesidad de una reflexión más profunda. Algunas personas pueden sentirse motivadas gracias a un nivel pequeño de insatisfacción, pero a menudo la insatisfacción en muchas áreas puede actuar como una distracción, además de ser desagradable.
- **10-14 o Insatisfecho:** Las personas que puntúan en este rango están en gran medida insatisfechas con sus vidas. Las personas de este rango pueden sentir que

una buena parte de sus áreas vitales no van bien, o bien, que una o dos áreas van muy mal. Si la insatisfacción vital es una respuesta a un suceso reciente como un divorcio o una viudedad, o un problema significativo en el trabajo; usted probablemente volverá a sus niveles iniciales de satisfacción. Sin embargo, si los bajos niveles de insatisfacción que siente están ahí desde hace tiempo, podría significar que necesita algunos cambios tanto en actitudes como en patrones de pensamiento, y probablemente también en actividades vitales. Además, una persona con un bajo nivel de satisfacción no suele "funcionar" correctamente, porque la infelicidad actúa como distractor. Hablar con un amigo, un consejero u otro especialista, le pueden ayudar a caminar en la dirección correcta, aunque en todo caso conseguir cambios positivos dependerá de usted.

- **5-9 o Muy Insatisfecho:** Las personas que puntúan dentro de este rango se sienten extremadamente infelices con su vida actual. En algunos casos, esto es una reacción a algún suceso reciente negativo como la muerte de un ser querido o situaciones importantes como el desempleo. La insatisfacción puede ser también una respuesta a un problema continuado, como un caso de alcoholismo o una adicción. Sin embargo, la insatisfacción en este rango es a menudo debida al mal funcionamiento en muchas áreas de su vida. Cualesquiera que sean las razones para su bajo nivel de satisfacción, es posible que se pueda beneficiar de la ayuda de otras personas -amigos, familiares, consejeros o psicólogos. Si la insatisfacción persiste, usted necesitará cambiar y, generalmente, otras personas le pueden ayudar. Hable con su médico o contacte con algún psicólogo.

ANEXO B. Encuesta DRM de Kahneman

Packet 1

First we have some general questions about your life. Please answer these questions by placing a check mark next to the answer that best describes your opinion.

1. Taking all things together, how satisfied are you with your life as a whole these days? Are you

☐ very satisfied, ☐ satisfied, ☐ not very satisfied, ☐ not at all satisfied?

2. Next, let's turn to your life at home. Overall, how satisfied are you with your life at home? Are you

☐ very satisfied, ☐ satisfied, ☐ not very satisfied, ☐ not at all satisfied?

3. And how about your job? Overall, how satisfied are you with your present job? Are you

☐ very satisfied, ☐ satisfied, ☐ not very satisfied, ☐ not at all satisfied?

4. Now we would like to know how you feel and what mood you are in when you are at home. When you are at home, what percentage of the time are you

in a bad mood	_____ %
a little low or irritable	_____ %
in a mildly pleasant mood	_____ %
in a very good mood	_____ %
Sum	100%

5. We would also like to know how you feel and what mood you are in when you are at work. When you are at work, what percentage of the time are you

in a bad mood	_____ %
a little low or irritable	_____ %
in a mildly pleasant mood	_____ %
in a very good mood	_____ %
Sum	100%

Next, we would like to ask for some background information about you, for statistical purposes.

1. What year were you born? _____

2. What is your gender? ___ Male ___ Female

3. What is the highest level of education you have completed?

___ Some high school or less
 ___ High school diploma or equivalent
 ___ Some college
 ___ College diploma
 ___ Some graduate school
 ___ Graduate degree

4. What is your marital status?

___ single (never married) ___ married ___ divorced/separated ___ widowed

5. How many children do you have? _____

6. If you have children, how many of them are still living with you? _____

7. Including yourself, how many people live in your household? _____

8. Which of the following categories best describes you?

- ☐ African American
- ☐ Hispanic
- ☐ Caucasian
- ☐ Asian American
- ☐ Native American
- ☐ South Asian/Indian Subcontinent
- ☐ Multi-racial
- ☐ Other, please specify: _____

9. What is your total annual household income?

- ☐ \$10,000 or less
- ☐ \$10,001 - \$20,000
- ☐ \$20,001 - \$30,000
- ☐ \$30,001 - \$40,000
- ☐ \$40,001 - \$50,000
- ☐ \$50,001 - \$60,000
- ☐ \$60,001 - \$70,000
- ☐ \$70,001 - \$80,000
- ☐ \$80,001 - \$90,000
- ☐ \$90,001 - \$100,000
- ☐ more than \$100,000

Packet 2

Thank you!
You may now start on Packet 2

Yesterday

We would like to learn what you did and how you felt yesterday. Not all days are the same – some are better, some are worse and others are pretty typical. Here we are only asking you about yesterday.

Because many people find it difficult to remember what exactly they did and experienced, we will do this in three steps:

1. On the next page, we will ask you when you woke up and when you went to sleep yesterday.
2. We'd like you to reconstruct what your day was like, as if you were writing in your diary. Where were you? What did you do and experience? How did you feel? Answering the questions on the next page will help you to reconstruct your day.

This diary packet is only for you, to help you remember and describe what happened during the first half of yesterday. It is yours to keep, so your notes are strictly personal and confidential. You do not need to turn it in. Nobody will read what you jot down about your day.

3. After you have finished reconstructing your day in your diary, we will ask you specific questions about this time (these questions are in Packet 3). In answering these questions, we'd like you to consult your diary page and the notes you made to remind you of what you did and how you felt.

To begin, please circle the day of the week that YESTERDAY was:

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday
Sunday

Diary Pages

About what time did you wake up yesterday? _____

And when did you go to sleep? _____

On the next three pages, please describe your day. Think of your day as a continuous series of scenes or episodes in a film. Give each episode a brief name that will help you remember it (for example, "commuting to work", or "at lunch with B", where B is a person or a group of people). Write down the approximate times at which each episode began and ended. The episodes people identify usually last between 15 minutes and 2 hours. Indications of the end of an episode might be going to a different location, ending one activity and starting another, or a change in the people you are interacting with.

There is one page for each part of the day – Morning (from waking up until noon), Afternoon (from noon to 6:00 pm) and Evening (from 6:00 pm until you went to bed). There is room to list 10 episodes for each part of the day, although you may not need that many, depending on your day. It is not necessary to fill up all of the spaces – use the breakdown of your day that makes the most sense to you and best captures what you did and how you felt.

Try to remember each episode in detail, and write a few words that will remind you of exactly what was going on. Also, try to remember how you felt, and what your mood was like during each episode. What you write only has to make sense to you, and to help you remember what happened when you are answering the questions in Packet 3.

Remember, what you write in your diary will not be seen by anybody else. Packet 2 is yours to keep if you wish – you don't have to turn it in with the rest of your questionnaire.

Morning

(from waking up until just before lunch)

happened? Episode Name	Time it Began	Time it Ended	Notes to yourself: What What did you feel?
1M			
2M			
3M			
4M			
5M			
6M			
7M			
8M			
9M			
10M			

Afternoon

(from lunch until just before dinner)

What happened? Episode Name	Time it Began	Time it Ended	Notes to yourself: What did you feel?
Lunchtime			
1A			
2A			
3A			
4A			
5A			
6A			
7A			
8A			
9A			
10A			

Evening

(from dinnertime until just before you went to sleep)

What happened Episode Name	Time it Began	Time it Ended	Notes to yourself: What did you feel?
<u>Dinnertime</u>			
1E			
2E			
3E			
4E			
5E			
6E			
7E			
8E			
9E			
10E			

Please look over your diary once more. Are there any other episodes that you'd like to revise or add more notes to? Is there an episode that you would want to break up into two parts? If so, please go back and make the necessary adjustments on your diary pages. If not, you may go on to Packet 3.

Thank You
You may now start on Packet 3.

Packet 3

How Did You Feel Yesterday?

Before we proceed, please look back at your diary pages.

How many episodes did you record for the Morning? _____

How many episodes did you record for the Afternoon? _____

How many episodes did you record for the Evening? _____

Now, we would like to learn in more detail about how you felt during those episodes. For each episode, there are several questions about what happened and how you felt. Please use the notes on your diary pages as often as you need to.

Please answer the questions for every episode you recorded, beginning with the first episode in the Morning. To make it easier to keep track, we will ask you to write down the number of the episode that is at the end of the line where you wrote about it in your diary. For example, the first episode of the Morning was number 1M, the third episode of the Afternoon was number 3A, the second episode of the Evening was number 2E, and so forth.

It is very important that we get to hear about all of the episodes you experienced yesterday, so please be sure to answer the questions for each episode you recorded. After you have answered the questions for all of your episodes, including the last episode of the day (just before you went to bed), you can go on to Packet 4.

First Morning Episode

Please look at your Diary and select the earliest episode you noted in the Morning.

When did this first episode begin and end (e.g., 7:30am)? Please try to remember the times as precisely as you can.

This is episode number _____, which began at _____ and ended at _____.

What were you doing? (please check all that apply)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> commuting | <input type="checkbox"/> working |
| <input type="checkbox"/> shopping | <input type="checkbox"/> preparing food |
| <input type="checkbox"/> doing housework | <input type="checkbox"/> taking care of your children |
| <input type="checkbox"/> eating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> praying/worshipping/meditating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> socializing | <input type="checkbox"/> watching TV |
| <input type="checkbox"/> nap/resting | <input type="checkbox"/> computer/internet/email |
| <input type="checkbox"/> relaxing | <input type="checkbox"/> on the phone |
| <input type="checkbox"/> intimate relations | <input type="checkbox"/> exercising |
| <input type="checkbox"/> other (please specify _____) | |

Where were you?

- ☐ At home ☐ At work ☐ Somewhere else

Were you interacting with anyone (including on the phone, in a teleconference, etc)?

- ☐ no one → skip next question.

If you were interacting with someone (please check all that apply)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> spouse/significant other | <input type="checkbox"/> my children |
| <input type="checkbox"/> friends | <input type="checkbox"/> parents/relatives |
| <input type="checkbox"/> co-workers | <input type="checkbox"/> boss |
| <input type="checkbox"/> clients/customers/ | <input type="checkbox"/> other people not listed |
| <input type="checkbox"/> _____ | |
| students/patients | |

How did you feel during this episode?

Please rate each feeling on the scale given. A rating of 0 means that you did not experience that feeling at all. A rating of 6 means that this feeling was a very important part of the experience. Please circle the number between 0 and 6 that best describes how you felt.

	Not at all						Very much	
Impatient for it to end	0	1	2	3	4	5	6	
Happy	0	1	2	3	4	5	6	
Frustrated/annoyed	0	1	2	3	4	5	6	
Depressed/blue	0	1	2	3	4	5	6	
Competent/capable	0	1	2	3	4	5	6	
Hassled/pushed around . . .	0	1	2	3	4	5	6	
Warm/friendly	0	1	2	3	4	5	6	
Angry/hostile	0	1	2	3	4	5	6	
Worried/anxious	0	1	2	3	4	5	6	
Enjoying myself	0	1	2	3	4	5	6	
Criticized/put down	0	1	2	3	4	5	6	
Tired	0	1	2	3	4	5	6	

Next Episode

Now look at your Diary and select the episode that immediately followed the one you just rated.

This is episode number _____, which began at _____ and ended at _____.

What were you doing? (please check all that apply)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> commuting | <input type="checkbox"/> working |
| <input type="checkbox"/> shopping | <input type="checkbox"/> preparing food |
| <input type="checkbox"/> doing housework | <input type="checkbox"/> taking care of your children |
| <input type="checkbox"/> eating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> praying/worshipping/meditating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> socializing | <input type="checkbox"/> watching TV |
| <input type="checkbox"/> nap/resting | <input type="checkbox"/> computer/internet/email |
| <input type="checkbox"/> relaxing | <input type="checkbox"/> on the phone |
| <input type="checkbox"/> intimate relations | <input type="checkbox"/> exercising |
| <input type="checkbox"/> other (please specify _____) | |

Where were you?

- ☐ At home ☐ At work ☐ Somewhere else

Were you interacting with anyone (including on the phone, in a teleconference, etc)?

- ☐ no one → skip next question.

If you were interacting with someone (please check all that apply)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> spouse/significant other | <input type="checkbox"/> my children |
| <input type="checkbox"/> friends | <input type="checkbox"/> parents/relatives |
| <input type="checkbox"/> co-workers | <input type="checkbox"/> boss |
| <input type="checkbox"/> clients/customers/ | <input type="checkbox"/> other people not listed |
| <input type="checkbox"/> students/patients | |

How did you feel during this episode?

Please rate each feeling on the scale given. A rating of 0 means that you did not experience that feeling at all. A rating of 6 means that this feeling was a very important part of the experience. Please circle the number between 0 and 6 that best describes how you felt.

	Not at all						Very much					
Impatient for it to end	0	1	2	3	4	5	6					
Happy	0	1	2	3	4	5	6					
Frustrated/annoyed	0	1	2	3	4	5	6					
Depressed/blue	0	1	2	3	4	5	6					
Competent/capable	0	1	2	3	4	5	6					
Hassled/pushed around	0	1	2	3	4	5	6					
Warm/friendly	0	1	2	3	4	5	6					
Angry/hostile	0	1	2	3	4	5	6					
Worried/anxious	0	1	2	3	4	5	6					
Enjoying myself	0	1	2	3	4	5	6					
Criticized/put down	0	1	2	3	4	5	6					
Tired	0	1	2	3	4	5	6					

Next Episode

Now look at your Diary and select the episode that immediately followed the one you just rated.

This is episode number _____, which began at _____ and ended at _____.

What were you doing? (please check all that apply)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> commuting | <input type="checkbox"/> working |
| <input type="checkbox"/> shopping | <input type="checkbox"/> preparing food |
| <input type="checkbox"/> doing housework | <input type="checkbox"/> taking care of your children |
| <input type="checkbox"/> eating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> praying/worshipping/meditating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> socializing | <input type="checkbox"/> watching TV |
| <input type="checkbox"/> nap/resting | <input type="checkbox"/> computer/internet/email |
| <input type="checkbox"/> relaxing | <input type="checkbox"/> on the phone |
| <input type="checkbox"/> intimate relations | <input type="checkbox"/> exercising |
| <input type="checkbox"/> other (please specify _____) | |

Where were you?

- ☐ At home ☐ At work ☐ Somewhere else

Were you interacting with anyone (including on the phone, in a teleconference, etc)?

- ☐ no one → skip next question.

If you were interacting with someone (please check all that apply)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> spouse/significant other | <input type="checkbox"/> my children |
| <input type="checkbox"/> friends | <input type="checkbox"/> parents/relatives |
| <input type="checkbox"/> co-workers | <input type="checkbox"/> boss |
| <input type="checkbox"/> clients/customers/ | <input type="checkbox"/> other people not listed |
| <input type="checkbox"/> students/patients | |

How did you feel during this episode?

Please rate each feeling on the scale given. A rating of 0 means that you did not experience that feeling at all. A rating of 6 means that this feeling was a very important part of the experience. Please circle the number between 0 and 6 that best describes how you felt.

	Not at all						Very much					
Impatient for it to end	0	1	2	3	4	5	6					
Happy	0	1	2	3	4	5	6					
Frustrated/annoyed	0	1	2	3	4	5	6					
Depressed/blue	0	1	2	3	4	5	6					
Competent/capable	0	1	2	3	4	5	6					
Hassled/pushed around	0	1	2	3	4	5	6					
Warm/friendly	0	1	2	3	4	5	6					
Angry/hostile	0	1	2	3	4	5	6					
Worried/anxious	0	1	2	3	4	5	6					
Enjoying myself	0	1	2	3	4	5	6					
Criticized/put down	0	1	2	3	4	5	6					
Tired	0	1	2	3	4	5	6					

Next Episode

Now look at your Diary and select the episode that immediately followed the one you just rated.

This is episode number _____, which began at _____ and ended at _____.

What were you doing? (please check all that apply)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> commuting | <input type="checkbox"/> working |
| <input type="checkbox"/> shopping | <input type="checkbox"/> preparing food |
| <input type="checkbox"/> doing housework | <input type="checkbox"/> taking care of your children |
| <input type="checkbox"/> eating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> praying/worshipping/meditating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> socializing | <input type="checkbox"/> watching TV |
| <input type="checkbox"/> nap/resting | <input type="checkbox"/> computer/internet/email |
| <input type="checkbox"/> relaxing | <input type="checkbox"/> on the phone |
| <input type="checkbox"/> intimate relations | <input type="checkbox"/> exercising |
| <input type="checkbox"/> other (please specify _____) | |

Where were you?

- ☐ At home ☐ At work ☐ Somewhere else

Were you interacting with anyone (including on the phone, in a teleconference, etc)?

- ☐ no one → skip next question.

If you were interacting with someone (please check all that apply)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> spouse/significant other | <input type="checkbox"/> my children |
| <input type="checkbox"/> friends | <input type="checkbox"/> parents/relatives |
| <input type="checkbox"/> co-workers | <input type="checkbox"/> boss |
| <input type="checkbox"/> clients/customers/ | <input type="checkbox"/> other people not listed |
| <input type="checkbox"/> students/patients | |

How did you feel during this episode?

Please rate each feeling on the scale given. A rating of 0 means that you did not experience that feeling at all. A rating of 6 means that this feeling was a very important part of the experience. Please circle the number between 0 and 6 that best describes how you felt.

	Not at all						Very much					
Impatient for it to end	0	1	2	3	4	5	6					
Happy	0	1	2	3	4	5	6					
Frustrated/annoyed	0	1	2	3	4	5	6					
Depressed/blue	0	1	2	3	4	5	6					
Competent/capable	0	1	2	3	4	5	6					
Hassled/pushed around	0	1	2	3	4	5	6					
Warm/friendly	0	1	2	3	4	5	6					
Angry/hostile	0	1	2	3	4	5	6					
Worried/anxious	0	1	2	3	4	5	6					
Enjoying myself	0	1	2	3	4	5	6					
Criticized/put down	0	1	2	3	4	5	6					
Tired	0	1	2	3	4	5	6					

Next Episode

Now look at your Diary and select the episode that immediately followed the one you just rated.

This is episode number _____, which began at _____ and ended at _____.

What were you doing? (please check all that apply)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> commuting | <input type="checkbox"/> working |
| <input type="checkbox"/> shopping | <input type="checkbox"/> preparing food |
| <input type="checkbox"/> doing housework | <input type="checkbox"/> taking care of your children |
| <input type="checkbox"/> eating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> praying/worshipping/meditating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> socializing | <input type="checkbox"/> watching TV |
| <input type="checkbox"/> nap/resting | <input type="checkbox"/> computer/internet/email |
| <input type="checkbox"/> relaxing | <input type="checkbox"/> on the phone |
| <input type="checkbox"/> intimate relations | <input type="checkbox"/> exercising |
| <input type="checkbox"/> other (please specify _____) | |

Where were you?

- ☐ At home ☐ At work ☐ Somewhere else

Were you interacting with anyone (including on the phone, in a teleconference, etc)?

- ☐ no one → skip next question.

If you were interacting with someone (please check all that apply)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> spouse/significant other | <input type="checkbox"/> my children |
| <input type="checkbox"/> friends | <input type="checkbox"/> parents/relatives |
| <input type="checkbox"/> co-workers | <input type="checkbox"/> boss |
| <input type="checkbox"/> clients/customers/ | <input type="checkbox"/> other people not listed |
| <input type="checkbox"/> students/patients | |

How did you feel during this episode?

Please rate each feeling on the scale given. A rating of 0 means that you did not experience that feeling at all. A rating of 6 means that this feeling was a very important part of the experience. Please circle the number between 0 and 6 that best describes how you felt.

	Not at all						Very much					
Impatient for it to end	0	1	2	3	4	5	6					
Happy	0	1	2	3	4	5	6					
Frustrated/annoyed	0	1	2	3	4	5	6					
Depressed/blue	0	1	2	3	4	5	6					
Competent/capable	0	1	2	3	4	5	6					
Hassled/pushed around . . .	0	1	2	3	4	5	6					
Warm/friendly	0	1	2	3	4	5	6					
Angry/hostile	0	1	2	3	4	5	6					
Worried/anxious	0	1	2	3	4	5	6					
Enjoying myself	0	1	2	3	4	5	6					
Criticized/put down	0	1	2	3	4	5	6					
Tired	0	1	2	3	4	5	6					

Next Episode

Now look at your Diary and select the episode that immediately followed the one you just rated.

This is episode number _____, which began at _____ and ended at _____.

What were you doing? (please check all that apply)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> commuting | <input type="checkbox"/> working |
| <input type="checkbox"/> shopping | <input type="checkbox"/> preparing food |
| <input type="checkbox"/> doing housework | <input type="checkbox"/> taking care of your children |
| <input type="checkbox"/> eating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> praying/worshipping/meditating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> socializing | <input type="checkbox"/> watching TV |
| <input type="checkbox"/> nap/resting | <input type="checkbox"/> computer/internet/email |
| <input type="checkbox"/> relaxing | <input type="checkbox"/> on the phone |
| <input type="checkbox"/> intimate relations | <input type="checkbox"/> exercising |
| <input type="checkbox"/> other (please specify _____) | |

Where were you?

- ☐ At home ☐ At work ☐ Somewhere else

Were you interacting with anyone (including on the phone, in a teleconference, etc)?

- ☐ no one → skip next question.

If you were interacting with someone (please check all that apply)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> spouse/significant other | <input type="checkbox"/> my children |
| <input type="checkbox"/> friends | <input type="checkbox"/> parents/relatives |
| <input type="checkbox"/> co-workers | <input type="checkbox"/> boss |
| <input type="checkbox"/> clients/customers/ | <input type="checkbox"/> other people not listed |
| <input type="checkbox"/> students/patients | |

How did you feel during this episode?

Please rate each feeling on the scale given. A rating of 0 means that you did not experience that feeling at all. A rating of 6 means that this feeling was a very important part of the experience. Please circle the number between 0 and 6 that best describes how you felt.

	Not at all						Very much					
Impatient for it to end	0	1	2	3	4	5	6					
Happy	0	1	2	3	4	5	6					
Frustrated/annoyed	0	1	2	3	4	5	6					
Depressed/blue	0	1	2	3	4	5	6					
Competent/capable	0	1	2	3	4	5	6					
Hassled/pushed around	0	1	2	3	4	5	6					
Warm/friendly	0	1	2	3	4	5	6					
Angry/hostile	0	1	2	3	4	5	6					
Worried/anxious	0	1	2	3	4	5	6					
Enjoying myself	0	1	2	3	4	5	6					
Criticized/put down	0	1	2	3	4	5	6					
Tired	0	1	2	3	4	5	6					

Next Episode

Now look at your Diary and select the episode that immediately followed the one you just rated.

This is episode number _____, which began at _____ and ended at _____.

What were you doing? (please check all that apply)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> commuting | <input type="checkbox"/> working |
| <input type="checkbox"/> shopping | <input type="checkbox"/> preparing food |
| <input type="checkbox"/> doing housework | <input type="checkbox"/> taking care of your children |
| <input type="checkbox"/> eating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> praying/worshipping/meditating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> socializing | <input type="checkbox"/> watching TV |
| <input type="checkbox"/> nap/resting | <input type="checkbox"/> computer/internet/email |
| <input type="checkbox"/> relaxing | <input type="checkbox"/> on the phone |
| <input type="checkbox"/> intimate relations | <input type="checkbox"/> exercising |
| <input type="checkbox"/> other (please specify _____) | |

Where were you?

- ☐ At home ☐ At work ☐ Somewhere else

Were you interacting with anyone (including on the phone, in a teleconference, etc)?

- ☐ no one → skip next question.

If you were interacting with someone (please check all that apply)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> spouse/significant other | <input type="checkbox"/> my children |
| <input type="checkbox"/> friends | <input type="checkbox"/> parents/relatives |
| <input type="checkbox"/> co-workers | <input type="checkbox"/> boss |
| <input type="checkbox"/> clients/customers/ | <input type="checkbox"/> other people not listed |
| <input type="checkbox"/> students/patients | |

How did you feel during this episode?

Please rate each feeling on the scale given. A rating of 0 means that you did not experience that feeling at all. A rating of 6 means that this feeling was a very important part of the experience. Please circle the number between 0 and 6 that best describes how you felt.

	Not at all						Very much	
Impatient for it to end	0	1	2	3	4	5	6	
Happy	0	1	2	3	4	5	6	
Frustrated/annoyed	0	1	2	3	4	5	6	
Depressed/blue	0	1	2	3	4	5	6	
Competent/capable	0	1	2	3	4	5	6	
Hassled/pushed around	0	1	2	3	4	5	6	
Warm/friendly	0	1	2	3	4	5	6	
Angry/hostile	0	1	2	3	4	5	6	
Worried/anxious	0	1	2	3	4	5	6	
Enjoying myself	0	1	2	3	4	5	6	
Criticized/put down	0	1	2	3	4	5	6	
Tired	0	1	2	3	4	5	6	

Next Episode

Now look at your Diary and select the episode that immediately followed the one you just rated.

This is episode number _____, which began at _____ and ended at _____.

What were you doing? (please check all that apply)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> commuting | <input type="checkbox"/> working |
| <input type="checkbox"/> shopping | <input type="checkbox"/> preparing food |
| <input type="checkbox"/> doing housework | <input type="checkbox"/> taking care of your children |
| <input type="checkbox"/> eating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> praying/worshipping/meditating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> socializing | <input type="checkbox"/> watching TV |
| <input type="checkbox"/> nap/resting | <input type="checkbox"/> computer/internet/email |
| <input type="checkbox"/> relaxing | <input type="checkbox"/> on the phone |
| <input type="checkbox"/> intimate relations | <input type="checkbox"/> exercising |
| <input type="checkbox"/> other (please specify _____) | |

Where were you?

- ☐ At home ☐ At work ☐ Somewhere else

Were you interacting with anyone (including on the phone, in a teleconference, etc)?

- ☐ no one → skip next question.

If you were interacting with someone (please check all that apply)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> spouse/significant other | <input type="checkbox"/> my children |
| <input type="checkbox"/> friends | <input type="checkbox"/> parents/relatives |
| <input type="checkbox"/> co-workers | <input type="checkbox"/> boss |
| <input type="checkbox"/> clients/customers/ | <input type="checkbox"/> other people not listed |
| <input type="checkbox"/> students/patients | |

How did you feel during this episode?

Please rate each feeling on the scale given. A rating of 0 means that you did not experience that feeling at all. A rating of 6 means that this feeling was a very important part of the experience. Please circle the number between 0 and 6 that best describes how you felt.

	Not at all						Very much					
Impatient for it to end	0	1	2	3	4	5	6					
Happy	0	1	2	3	4	5	6					
Frustrated/annoyed	0	1	2	3	4	5	6					
Depressed/blue	0	1	2	3	4	5	6					
Competent/capable	0	1	2	3	4	5	6					
Hassled/pushed around	0	1	2	3	4	5	6					
Warm/friendly	0	1	2	3	4	5	6					
Angry/hostile	0	1	2	3	4	5	6					
Worried/anxious	0	1	2	3	4	5	6					
Enjoying myself	0	1	2	3	4	5	6					
Criticized/put down	0	1	2	3	4	5	6					
Tired	0	1	2	3	4	5	6					

Next Episode

Now look at your Diary and select the episode that immediately followed the one you just rated.

This is episode number _____, which began at _____ and ended at _____.

What were you doing? (please check all that apply)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> commuting | <input type="checkbox"/> working |
| <input type="checkbox"/> shopping | <input type="checkbox"/> preparing food |
| <input type="checkbox"/> doing housework | <input type="checkbox"/> taking care of your children |
| <input type="checkbox"/> eating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> praying/worshipping/meditating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> socializing | <input type="checkbox"/> watching TV |
| <input type="checkbox"/> nap/resting | <input type="checkbox"/> computer/internet/email |
| <input type="checkbox"/> relaxing | <input type="checkbox"/> on the phone |
| <input type="checkbox"/> intimate relations | <input type="checkbox"/> exercising |
| <input type="checkbox"/> other (please specify _____) | |

Where were you?

- ☐ At home ☐ At work ☐ Somewhere else

Were you interacting with anyone (including on the phone, in a teleconference, etc)?

- ☐ no one → skip next question.

If you were interacting with someone (please check all that apply)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> spouse/significant other | <input type="checkbox"/> my children |
| <input type="checkbox"/> friends | <input type="checkbox"/> parents/relatives |
| <input type="checkbox"/> co-workers | <input type="checkbox"/> boss |
| <input type="checkbox"/> clients/customers/ | <input type="checkbox"/> other people not listed |
| <input type="checkbox"/> students/patients | |

How did you feel during this episode?

Please rate each feeling on the scale given. A rating of 0 means that you did not experience that feeling at all. A rating of 6 means that this feeling was a very important part of the experience. Please circle the number between 0 and 6 that best describes how you felt.

	Not at all						Very much					
Impatient for it to end	0	1	2	3	4	5	6					
Happy	0	1	2	3	4	5	6					
Frustrated/annoyed	0	1	2	3	4	5	6					
Depressed/blue	0	1	2	3	4	5	6					
Competent/capable	0	1	2	3	4	5	6					
Hassled/pushed around	0	1	2	3	4	5	6					
Warm/friendly	0	1	2	3	4	5	6					
Angry/hostile	0	1	2	3	4	5	6					
Worried/anxious	0	1	2	3	4	5	6					
Enjoying myself	0	1	2	3	4	5	6					
Criticized/put down	0	1	2	3	4	5	6					
Tired	0	1	2	3	4	5	6					

Next Episode

Now look at your Diary and select the episode that immediately followed the one you just rated.

This is episode number _____, which began at _____ and ended at _____.

What were you doing? (please check all that apply)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> commuting | <input type="checkbox"/> working |
| <input type="checkbox"/> shopping | <input type="checkbox"/> preparing food |
| <input type="checkbox"/> doing housework | <input type="checkbox"/> taking care of your children |
| <input type="checkbox"/> eating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> praying/worshipping/meditating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> socializing | <input type="checkbox"/> watching TV |
| <input type="checkbox"/> nap/resting | <input type="checkbox"/> computer/internet/email |
| <input type="checkbox"/> relaxing | <input type="checkbox"/> on the phone |
| <input type="checkbox"/> intimate relations | <input type="checkbox"/> exercising |
| <input type="checkbox"/> other (please specify _____) | |

Where were you?

- ☐ At home ☐ At work ☐ Somewhere else

Were you interacting with anyone (including on the phone, in a teleconference, etc)?

- ☐ no one → skip next question.

If you were interacting with someone (please check all that apply)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> spouse/significant other | <input type="checkbox"/> my children |
| <input type="checkbox"/> friends | <input type="checkbox"/> parents/relatives |
| <input type="checkbox"/> co-workers | <input type="checkbox"/> boss |
| <input type="checkbox"/> clients/customers/ | <input type="checkbox"/> other people not listed |
| <input type="checkbox"/> students/patients | |

How did you feel during this episode?

Please rate each feeling on the scale given. A rating of 0 means that you did not experience that feeling at all. A rating of 6 means that this feeling was a very important part of the experience. Please circle the number between 0 and 6 that best describes how you felt.

	Not at all						Very much	
Impatient for it to end	0	1	2	3	4	5	6	
Happy	0	1	2	3	4	5	6	
Frustrated/annoyed	0	1	2	3	4	5	6	
Depressed/blue	0	1	2	3	4	5	6	
Competent/capable	0	1	2	3	4	5	6	
Hassled/pushed around . . .	0	1	2	3	4	5	6	
Warm/friendly	0	1	2	3	4	5	6	
Angry/hostile	0	1	2	3	4	5	6	
Worried/anxious	0	1	2	3	4	5	6	
Enjoying myself	0	1	2	3	4	5	6	
Criticized/put down	0	1	2	3	4	5	6	
Tired	0	1	2	3	4	5	6	

Have you rated all of your episodes, including the last episode of the day, just before you went to bed? If so, you may go on to Packet 4.

Next Episode

Now look at your Diary and select the episode that immediately followed the one you just rated.

This is episode number _____, which began at _____ and ended at _____.

What were you doing? (please check all that apply)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> commuting | <input type="checkbox"/> working |
| <input type="checkbox"/> shopping | <input type="checkbox"/> preparing food |
| <input type="checkbox"/> doing housework | <input type="checkbox"/> taking care of your children |
| <input type="checkbox"/> eating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> praying/worshipping/meditating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> socializing | <input type="checkbox"/> watching TV |
| <input type="checkbox"/> nap/resting | <input type="checkbox"/> computer/internet/email |
| <input type="checkbox"/> relaxing | <input type="checkbox"/> on the phone |
| <input type="checkbox"/> intimate relations | <input type="checkbox"/> exercising |
| <input type="checkbox"/> other (please specify _____) | |

Where were you?

- ☐ At home ☐ At work ☐ Somewhere else

Were you interacting with anyone (including on the phone, in a teleconference, etc)?

- ☐ no one → skip next question.

If you were interacting with someone (please check all that apply)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> spouse/significant other | <input type="checkbox"/> my children |
| <input type="checkbox"/> friends | <input type="checkbox"/> parents/relatives |
| <input type="checkbox"/> co-workers | <input type="checkbox"/> boss |
| <input type="checkbox"/> clients/customers/ | <input type="checkbox"/> other people not listed |
| <input type="checkbox"/> students/patients | |

How did you feel during this episode?

Please rate each feeling on the scale given. A rating of 0 means that you did not experience that feeling at all. A rating of 6 means that this feeling was a very important part of the experience. Please circle the number between 0 and 6 that best describes how you felt.

	Not at all						Very much					
Impatient for it to end	0	1	2	3	4	5	6					
Happy	0	1	2	3	4	5	6					
Frustrated/annoyed	0	1	2	3	4	5	6					
Depressed/blue	0	1	2	3	4	5	6					
Competent/capable	0	1	2	3	4	5	6					
Hassled/pushed around	0	1	2	3	4	5	6					
Warm/friendly	0	1	2	3	4	5	6					
Angry/hostile	0	1	2	3	4	5	6					
Worried/anxious	0	1	2	3	4	5	6					
Enjoying myself	0	1	2	3	4	5	6					
Criticized/put down	0	1	2	3	4	5	6					
Tired	0	1	2	3	4	5	6					

Have you rated all of your episodes, including the last episode of the day, just before you went to bed? If so, you may go on to Packet 4.

Next Episode

Now look at your Diary and select the episode that immediately followed the one you just rated.

This is episode number _____, which began at _____ and ended at _____.

What were you doing? (please check all that apply)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> commuting | <input type="checkbox"/> working |
| <input type="checkbox"/> shopping | <input type="checkbox"/> preparing food |
| <input type="checkbox"/> doing housework | <input type="checkbox"/> taking care of your children |
| <input type="checkbox"/> eating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> praying/worshipping/meditating | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> socializing | <input type="checkbox"/> watching TV |
| <input type="checkbox"/> nap/resting | <input type="checkbox"/> computer/internet/email |
| <input type="checkbox"/> relaxing | <input type="checkbox"/> on the phone |
| <input type="checkbox"/> intimate relations | <input type="checkbox"/> exercising |
| <input type="checkbox"/> other (please specify _____) | |

Where were you?

- ☐ At home ☐ At work ☐ Somewhere else

Were you interacting with anyone (including on the phone, in a teleconference, etc)?

- ☐ no one → skip next question.

If you were interacting with someone (please check all that apply)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> spouse/significant other | <input type="checkbox"/> my children |
| <input type="checkbox"/> friends | <input type="checkbox"/> parents/relatives |
| <input type="checkbox"/> co-workers | <input type="checkbox"/> boss |
| <input type="checkbox"/> clients/customers/ | <input type="checkbox"/> other people not listed |
| <input type="checkbox"/> students/patients | |

How did you feel during this episode?

Please rate each feeling on the scale given. A rating of 0 means that you did not experience that feeling at all. A rating of 6 means that this feeling was a very important part of the experience. Please circle the number between 0 and 6 that best describes how you felt.

	Not at all						Very much					
Impatient for it to end	0	1	2	3	4	5	6					
Happy	0	1	2	3	4	5	6					
Frustrated/annoyed	0	1	2	3	4	5	6					
Depressed/blue	0	1	2	3	4	5	6					
Competent/capable	0	1	2	3	4	5	6					
Hassled/pushed around . . .	0	1	2	3	4	5	6					
Warm/friendly	0	1	2	3	4	5	6					
Angry/hostile	0	1	2	3	4	5	6					
Worried/anxious	0	1	2	3	4	5	6					
Enjoying myself	0	1	2	3	4	5	6					
Criticized/put down	0	1	2	3	4	5	6					
Tired	0	1	2	3	4	5	6					

If you have more episodes to rate, please ask the attendant for additional forms.

Have you rated all of your episodes, including the last episode of the day, just before you went to bed? If so, you may go on to Packet 4.

A Few More Questions about Yesterday

Now that you have told us about your day in detail, we have a few more general questions.

Now we would like to know overall how you felt and what your mood was like yesterday. Thinking only about yesterday, what percentage of the time were you

in a bad mood	_____%
a little low or irritable	_____%
in a mildly pleasant mood	_____%
in a very good mood	_____%
Sum	100%

Now we'd like to know how typical yesterday was for that day of the week (i.e., for a Monday, for a Tuesday, or so on). Compared to what that day of the week usually is like, yesterday was (please circle one)

Much Worse	Somewhat Worse	Pretty Typical	Somewhat Better	Much Better
1	2	3	4	5

Packet 4

Now we would like to know overall how you felt and what your mood was like at work yesterday. Thinking only about the time you spent at work yesterday, what percentage of the time were you

in a bad mood _____%

a little low or irritable _____%

in a mildly pleasant mood _____%

in a very good mood _____%

Sum 100%

Now we'd like to know how yesterday compares to a typical day at work. Compared to a typical day at work, my time spent at work yesterday was (please circle one)

Much Worse	Somewhat Worse	Pretty Typical	Somewhat Better	Much Better
1	2	3	4	5

Your Job

Now we would like to learn more about your current job.

Do you work more than one job? Yes No

If you work more than one job, please answer these questions for your main job. By main job we mean the one at which you usually work the most hours in a typical week.

When did you begin to work for your current employer? ____/____ (month / year)

If you worked previously for this employer in a different position, when did your present position start? ____/____ (month / year)

Within your organization, is your current position considered

___ a low-level position

___ a mid-level position

___ a high-level position

What type of organization do you work for?

___ Government

___ Private for profit company

___ Nonprofit organization (including tax exempt and charitable organizations)

___ Self employed

___ Working in the family business

What industry is this organization in? (check all that apply)

- ☐ Agriculture, forestry and fishing
- ☐ Mining, natural resources
- ☐ Utilities
- ☐ Construction
- ☐ Manufacturing
- ☐ Wholesale amd warehousing
- ☐ Retail
- ☐ Transportation
- ☐ Information (e.g., newspapers, magazines, software)
- ☐ Finance and insurance
- ☐ Real estate and rental
- ☐ Professional services (e.g., consulting, law, engineering or accounting firms)
- ☐ Administrative and support services
- ☐ Education
- ☐ Health care
- ☐ Social services
- ☐ Arts, entertainment and recreation
- ☐ Accommodation (e.g., hotels)
- ☐ Other services (e.g., automotive repair, cleaning, yard services)
- ☐ Public administration

Counting all locations where your employer operates, what is the total number of people who work for your employer?

- ☐ 25 or less
- ☐ between 25 and 100
- ☐ between 100 and 500
- ☐ between 500 and 1000
- ☐ 1000 or more

What kind of work do you do, that is, what your occupation? (For example: plumber, typist, farmer)

What are your usual activities or duties at this job? (For example: typing, keeping account books, filing, selling cars, operating printing press, laying brick.)

In a typical week, how many hours do you work at your main job?

___ hours per week

Would you prefer to work more, less or about the same number of hours?

Less hours About the same More hours

On this job, are you a member of a labor union or of an employee association similar to a union?

Yes No

Does your employer offer a health insurance plan for you?

Yes No

Does your employer offer a pension or retirement plan for you?

Yes No

Next, we would like to know how well the statements below describe your situation at work.

Please rate each statement on the scale given. Please circle the number to indicate how well the statement describes your work situation.

Does this statement describe your situation at work?

Statement	Definitely Not	Mostly Not	Mostly Yes	Definitely Yes
It takes specialized education or training to do my job	1	2	3	4
My employer provides all of the resources needed to do my job well	1	2	3	4
Giving advice to other workers is part of my job	1	2	3	4
There are opportunities to make decisions that help clients/ customers/students/patients	1	2	3	4
People in my position are at risk of being fired or laid off	1	2	3	4
Frequent interactions with co-workers is an important part of my job	1	2	3	4
There are many opportunities to show initiative	1	2	3	4
Under constant and close supervision	1	2	3	4

Does this statement describe your situation at work?

Statement	Definitely Not	Mostly Not	Mostly Yes	Definitely Yes
Supervise others	1	2	3	4
Can chat with other workers while on job	1	2	3	4
Can plan my own activities	1	2	3	4
Telecommute/work at home	1	2	3	4
Flexible hours	1	2	3	4
Can be required to work overtime	1	2	3	4
Work night shifts	1	2	3	4
Work different shifts from day to day or week to week	1	2	3	4
Breaks are infrequent and short	1	2	3	4
There is time pressure; constant pressure to work fast	1	2	3	4
Have to travel frequently	1	2	3	4
Have to do pretty much the same thing all day	1	2	3	4

Does this statement describe your situation at work?

Statement	Definitely Not	Mostly Not	Mostly Yes	Definitely Yes
Involves a significant risk of injury	1	2	3	4
Requires constant attention to avoid mistakes	1	2	3	4
Small mistakes can have serious consequences	1	2	3	4
Have direct interactions with unhappy clients/customers/ students/patients	1	2	3	4
Exposed to offensive noise	1	2	3	4
Exposed to dust, dirt, bad smells	1	2	3	4
Exposed to the weather	1	2	3	4
Have to stand on my feet most of the time	1	2	3	4
Work is physically demanding, requires muscle	1	2	3	4
Excellent benefits	1	2	3	4
I am overqualified for the job I do	1	2	3	4

How does your current job compare to the job you had a year ago?

- ☐ Better than a year ago
☐ About the same as a year ago
☐ Worse than a year ago

How easy would it be for you to find another job that is at least as attractive as your main job? (please circle a number)

Very
Difficult
 Very
easy

0 1 2 3 4 5 6

For your job, what is the easiest way for you to report your total earnings before taxes or other deductions?

- ☐ Hourly
☐ Weekly
☐ Biweekly (every two weeks)
☐ Twice monthly
☐ Monthly
☐ Annually
☐ Other (specify) _____

Including overtime pay, tips and commissions, and before taxes or other deductions, what are your usual earnings for the period of time you indicated in the previous question?

How Do Others See You?

In this section, we would like to learn how **others** see you.

What would the people who know you say about you? For each of the following, please indicate where they would place you on the scale below.

On this scale, a -3 means that this is much less characteristic of you than of other people. A 0 means that others would see you as about average. A +3 means it is much more characteristic of you than of others. Please circle the number between -3 and +3 that best describes what others would say about you.

	Much less than others		About average		Much more than others		
enthusiastic	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
optimistic	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
laughs easily	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
always sees the bright side	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
comfortable everywhere	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
enjoys good food	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
enjoys being in company	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
pessimistic	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
often worries for nothing	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
a bit depressed	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
often angry	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
tense and uncomfortable	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3

During the past month, how would you rate your overall sleep quality?

☐ very good ☐ fairly good ☐ fairly bad ☐ very bad

During the past month, on average how many hours of *actual sleep* did you get at night?

Average hours of sleep per night _____

Last night, how many hours of *actual sleep* did you get?

Hours of sleep last night _____

During the past month, how often have you had trouble staying awake while driving, eating meals, or engaging in social activity?

☐ not during the past month
☐ less than once a week/
☐ once or twice a week
☐ three or more times a week

During the past month, how much of a problem has it been for you to keep up enough enthusiasm to get things done?

☐ no problem at all
☐ only a very slight problem
☐ somewhat of a problem
☐ a very big problem

How satisfied are you with your health these days? Are you

☐ very satisfied ☐ satisfied ☐ not very satisfied ☐ not at all satisfied

How important are religious activities in your life?

☐ very important ☐ fairly important ☐ slightly important ☐ not at all important

ANEXO C. Encuestas realizadas

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
	<input checked="" type="checkbox"/>		

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

- FOMENTAR COLABORACIÓN ENTRE DEPARTAMENTOS.

- DECIR LAS COSAS A LA CARA Y QUE NO TE
MIENTAN TUS JEFE.

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a completamente insatisfecho y 10 corresponde a completamente satisfecho.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
	<input checked="" type="checkbox"/>		

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

Ganar más dinero

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
		X	

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

HORARIO FLEXIBLE

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a completamente insatisfecho y 10 corresponde a completamente satisfecho.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
		X	

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

Aumentar el sueldo y mejorar el Saldo Contrato

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
		<input checked="" type="checkbox"/>	

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

Mejorar el sueldo

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
		X	

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

- mejora en el contrato

-

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a completamente insatisfecho y 10 corresponde a completamente satisfecho.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
			X

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	--------------	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	--------------	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	--------------	--------------	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	--------------	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	--------------	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
			

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
			

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

Mayor seriedad y responsabilidad e implicación en general
de todas las partes de la empresa. Mejor comunicación!
cada uno us a su bola

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a completamente insatisfecho y 10 corresponde a completamente satisfecho.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
		<input checked="" type="checkbox"/>	

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a completamente insatisfecho y 10 corresponde a completamente satisfecho.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---------------

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	--------------	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	--------------	---	--------------	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	--------------	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	--------------	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

Que la comunicación entre personas del departamento sea más vezaz y más rápida. Contrastar la información conjunta no individual para sobornar antes

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a completamente insatisfecho y 10 corresponde a completamente satisfecho.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	--------------	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	--------------	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	--------------	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	--------------	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	--------------	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
		<input checked="" type="checkbox"/>	

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

PROYECTOS INTERESANTES Y MAYOR REMUNERACION

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
		<input checked="" type="checkbox"/>	

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	--------------	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	--------------	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	--------------	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	--------------	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	--------------	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
			

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a completamente insatisfecho y 10 corresponde a completamente satisfecho.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
			

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

SIN COMENTARIOS



A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	--------------	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	--------------	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	--------------	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	--------------	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	--------------	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
		X	

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

Estando en puertas de jubilación no
aspiro a aumentar el grado de Satisfacción

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
			

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

Mas comunicación y Formación

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	--------------	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	--------------	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	--------------	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	--------------	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	--------------	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
			<input checked="" type="checkbox"/>

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

Más recursos en personal

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a completamente insatisfecho y 10 corresponde a completamente satisfecho.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
		<input checked="" type="checkbox"/>	

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

Reuniones con los mandos medios
Las remuneraciones

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a completamente insatisfecho y 10 corresponde a completamente satisfecho.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	--------------	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	--------------	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
--------------	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	--------------	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
--------------	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Y PORQUE NO HAY
MENOS ! ! !

Completamente
satisfecho

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

* MAYOR RENUEVERACIÓN

* MÁS RECONOCIMIENTO

+ MENOS DISCRIMINACIÓN

4 MÁS CASTIGAR A QUIEN SE LO MERECE

* MÁS LIDERAZGO EN DIRECCIÓN.

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a completamente insatisfecho y 10 corresponde a completamente satisfecho.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo:

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	--------------	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	--------------	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	--------------	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	--------------	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	--------------	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo.:

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo.:

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo.:

FALTA LIDERAZGO, HAY QUE TENER MÁS DISCIPLINA
Y EDUCACIÓN!
MEJORA DE SALARIO

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
		X	

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo.:

Más reuniones de los mandos intermedios y mayor remuneración

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?


1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
			

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo.:

- Más Comunicación
- Más liderazgo
- Más Formaciones

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
			

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo.:

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a completamente insatisfecho y 10 corresponde a completamente satisfecho.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	--------------	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	--------------	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	--------------	--------------	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	--------------	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	--------------	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
	X		

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo.:

FALTA DECENCIA EN LAS PERSONAS...
Y COMUNICACIÓN Y LIDERAZGO...

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	--------------	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	--------------	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	--------------	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	--------------	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
			X

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo.:

A continuación, se muestran una serie de preguntas a las que se ruega responder con total sinceridad a través de una valoración del 1 al 10, donde 1 corresponde a **completamente insatisfecho** y 10 corresponde a **completamente satisfecho**.

Gracias por su tiempo y amabilidad.

1.- Considerando todas las cosas; ¿Cuánto de satisfecho está usted con su vida en este momento?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	--------------	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

2.- Considerando ahora su situación laboral; ¿Cuánto de satisfecho está con su puesto actual y las funciones que desarrolla?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	--------------	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

3.- ¿Cuánto de satisfecho está con la remuneración percibida?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	--------------	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

4.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre personal de cámara?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	--------------	---	---	---	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

5.- ¿Cuánto de satisfecho está con la relación profesional entre mandos intermedios y Gerencia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	--------------	---	----

Completamente
insatisfecho

Completamente
satisfecho

A continuación, responda la siguiente pregunta utilizando una de las 4 opciones con la que se sienta más identificado.

6.- Tomando todo el conjunto de cosas en su vida, usted diría que actualmente se siente:

Nada feliz	No muy feliz	Bastante feliz	Muy feliz
			

AMPLIAR

Para finalizar nos gustaría conocer que se cree usted podría hacer aumentar el grado de satisfacción en su puesto de trabajo.:
